



Empowering Personalities

Der effektive Umgang mit Stress für mehr Resilienz

Ärger, Verluste, Abschiede und andere lebensverändernde Situationen fordern Menschen oft über ihr Vermögen hinaus. Stress, seelischer Schmerz und Traurigkeit, Wut oder Schuldgefühle überwältigen uns.

Wir suchen dringend Erleichterung.

Nicht immer braucht es eine Psychotherapie.
In 8 Wochen lernen Sie effektive Techniken
für den heilsamen, nachhaltigen Umgang mit Ärger und Verlusten
mit dem Lernprogramm



The Grief Recovery Method®
by The Grief Recovery Institute®

Wenn Sie seelisch leiden, helfen diese gut gemeinten Aussagen nicht:

- „ Das wird schon wieder“
- „ Die Zeit heilt alle Wunden“
- „ Da musst du (alleine) durch“
- „ Sei stark, die anderen brauchen dich“
- „ Suche dir Ablenkung“

Lernen Sie, sich selbst zu helfen.

30 Jahre für
das Gelingen des Gesamten



J. Malzacher, PH. D.
und ihre Partner unterstützen Menschen in ihrer Selbstwirksamkeit.

Der effektive Umgang mit Stress für mehr Resilienz The Grief Recovery Method® by The Grief Recovery Institute®

**Kostenfreie Vorträge mit begrenzter Teilnehmerzahl.
Anmeldung alle bis 1 Woche zuvor und Bestätigung erhalten.**

03.03.2016	Hotel Nestor, Neckarsulm
07.04.2016	Restaurant Grüner Baum, Sinsheim
12.05.2016	Hotel Württemberger Hof, Öhringen

2

Neue 8 – Wochen Gruppenkurse á 2 h (max. 8 TN)

04.04.2016, 10:00- 12:00	Neckarsulm
02.06.2016, 18:30- 20:30	Öhringen
05.09.2016, 10:00- 12:00	Sinsheim
20.10.2016, 18:30- 20:30	Heidelberg

**Kosten pro 2 h Wochen-Gruppensitzung, Lernmaterial, Hausaufgaben,
Teilnahmezertifikat.
€ 90.- inkl. 19% MwSt.**

Information, Stipendium, Anmeldung unter coaching@elan-project.de



ELANproject International Elegance e.K. Empowering Personalities

www.elan-project.de ° coaching@elan-project.de ° 06227 1381000 oder 07134 1386 458